

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pesto Formaggio Asiago Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto genovese Pollo al forno Verdure al vapore Frutta fresca di stagione	Riso olio e Parmigiano Hamburger di manzo Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Riso all'olio Platessa gratinata Verdure all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdure orzo/pastina Petto di pollo ai ferri Patate al forno Yogurt	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Zucchine Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Prosciutto cotto Spinaci spadellati Frutta fresca di stagione	Riso al ragu' di verdure Frittata al grana Bieta Yogurt	Pasta all'amatriciana Stracchino Insalata mista Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Verdura cruda mista Yogurt	Pasta olio e grana Merluzzo al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata con ragu' di manzo e besciamella Mozzarella 1/2 porz. Insalata mista Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure Arrosto di tacchino Pure di patate Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Raviolini R/S/ al burro e salvia Frittata al grana Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Uova sode Patate lesse Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro ricotta Merluzzo gratinato Piselli Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Verdure all'olio Yogurt